



PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PRA-NATAL PERAN POSYANDU KESEHATAN IBU DAN ANAK DI DESA RANNALOE KECAMATAN BUNGAYA KABUPATEN GOWA TAHUN 2023

Mudrika¹, Salki Sasmita², Arini Purnama Sari³, Andi Nailah Amirullah⁴, Muh Yunus⁵

STIKE Yapika¹ STIKE Yapika², Univ. Mega Buana³, STIKE Yapika⁴, ITEKES Tri Tunas Nasional⁵

*Alamat korespondensi Email : mudrikaika452@gmail.com

*Alamat korespondensi Email : salkisasmita@gmail.com

*Alamat korespondensi Email : arinips23@gmail.com

*Alamat korespondensi Email : nailahamirullah@gmail.com

*Alamat korespondensi Email : muhyunusnabbi@tritunas.ac.id

[\(Received 10 Mei 2024; Accepted 10 Juni 2024\)](#)

Abstrak

Program pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang perawatan pra-natal melalui optimalisasi peran Posyandu Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Rannaloe, Kecamatan Bungaya, Kabupaten Gowa pada tahun 2023. Kegiatan ini dilatarbelakangi oleh rendahnya pemahaman ibu hamil mengenai pentingnya perawatan pra-natal, yang berpotensi meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Metode yang digunakan meliputi penyuluhan, diskusi interaktif, dan demonstrasi langsung tentang praktik perawatan pra-natal.

Data dikumpulkan melalui kuesioner pra dan pasca intervensi untuk mengukur peningkatan pengetahuan. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pemahaman ibu

hamil tentang perawatan pra-natal setelah mengikuti program. Kesimpulannya, Posyandu berperan krusial dalam memberikan edukasi kesehatan, dan optimalisasi fungsinya dapat secara signifikan meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan anak di komunitas pedesaan. Program ini diharapkan dapat menjadi model bagi pengembangan program serupa di daerah lain.

Kata Kunci: pengetahuan ibu hamil, perawatan pra-natal.

Metode Pelaksanaan Pengabdian

Pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat ini melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

- a. Identifikasi dan Analisis Kebutuhan
 - Dilakukan survei awal untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perawatan pra-natal.
 - Wawancara dan diskusi dengan kader Posyandu dan perangkat desa untuk memahami kebutuhan dan kondisi kesehatan ibu hamil di Desa Rannaloe.
- b. Perencanaan Program
 - Menyusun materi edukasi yang relevan dan mudah dipahami mengenai perawatan pra-natal, termasuk topik tentang nutrisi, pemeriksaan rutin kehamilan, tanda bahaya kehamilan, dan persiapan persalinan.
 - Mengatur jadwal kegiatan penyuluhan dan demonstrasi, serta koordinasi dengan Posyandu setempat.
- c. Pelaksanaan Kegiatan
 - Penyuluhan dan Edukasi adalah Dilaksanakan dalam bentuk ceramah interaktif yang melibatkan ibu hamil dan kader Posyandu. Materi disampaikan oleh tenaga kesehatan yang berkompeten.
 - Diskusi Kelompok adalah Mengadakan sesi tanya jawab dan diskusi kelompok kecil untuk membahas pengalaman dan permasalahan yang dihadapi ibu hamil, serta mencari solusi bersama.
 - Demonstrasi Praktik adalah Demonstrasi langsung mengenai teknik perawatan diri selama kehamilan, seperti cara yang benar dalam menjaga kebersihan diri, teknik relaksasi, dan latihan fisik yang aman untuk ibu hamil.

d. Evaluasi dan Monitoring

- Menggunakan kuesioner pre-test dan post-test untuk mengukur peningkatan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah program.
- Melakukan kunjungan rumah secara acak untuk melihat implementasi pengetahuan yang telah diperoleh ibu hamil dalam kehidupan sehari-hari.
- Diskusi lanjutan dengan kader Posyandu untuk mengevaluasi keberhasilan program dan menentukan tindak lanjut yang diperlukan.

e. Pelaporan dan Publikasi

- Menyusun laporan hasil kegiatan pengabdian yang mencakup metode, pelaksanaan, hasil, dan evaluasi.
- Mempublikasikan hasil program dalam jurnal pengabdian kepada masyarakat dan media lokal untuk meningkatkan kesadaran dan keberlanjutan program.

Dengan metode ini, diharapkan program pengabdian dapat berjalan efektif dan memberikan dampak positif yang berkelanjutan bagi kesehatan ibu hamil di Desa Rannaloe.

1. Pengembangan materi penyuluhan berdasarkan pedoman kesehatan reproduksi dan kebutuhan ibu hamil. Materi tersebut mencakup informasi tentang perawatan pra-natal, gizi seimbang, pentingnya kunjungan antenatal, deteksi dini komplikasi kehamilan, dan persiapan persalinan.
2. Pelaksanaan Penyuluhan adalah Melakukan penyuluhan secara rutin di Posyandu Kesehatan Ibu dan Anak Desa Rannaloe dengan melibatkan bidan desa, kader kesehatan, dan tenaga kesehatan lainnya. Penyuluhan dilakukan dalam bentuk ceramah, diskusi kelompok, dan demonstrasi praktek.
3. Evaluasi Program adalah Melakukan evaluasi terhadap efektivitas program secara berkala dengan mengukur pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah penyuluhan menggunakan kuesioner terstruktur.

Tahapan Pelaksanaan:

1. Penyusunan Jadwal adalah Menyusun jadwal penyuluhan rutin di Posyandu Kesehatan Ibu dan Anak yang dapat diakses oleh semua ibu hamil di Desa Rannaloe.

2. Sosialisasi Program: Melakukan sosialisasi program kepada masyarakat Desa Rannaloe, termasuk ibu hamil, agar mereka memahami manfaat dan pentingnya mengikuti penyuluhan di Posyandu.
3. Implementasi Penyuluhan adalah Melaksanakan penyuluhan sesuai jadwal yang telah ditentukan dengan memanfaatkan berbagai metode edukasi yang interaktif dan partisipatif.
4. Monitoring dan Pemantauan adalah Memantau proses penyuluhan secara berkala untuk memastikan bahwa program berjalan sesuai dengan rencana dan memperoleh tanggapan dari peserta.
5. Evaluasi Hasil adalah Melakukan evaluasi terhadap pengetahuan ibu hamil setelah mengikuti penyuluhan untuk menilai efektivitas program dalam meningkatkan pemahaman mereka tentang perawatan pra-natal.

Dengan mengikuti metode dan tahapan ini, diharapkan program Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perawatan Pra-natal melalui Peran Posyandu Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Rannaloe dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi kesehatan ibu hamil dan bayi yang akan dilahirkan.

Data Sampel

Jumlah Responden: 50 ibu hamil

1. Rentang Usia Responden: 20-35 tahun
2. Lama Kehamilan: 1-7 bulan
3. Tingkat Pendidikan:
4. Tidak Sekolah: 5 responden
5. SD: 15 responden
6. SMP: 20 responden
7. SMA: 10 responden
8. Pengalaman Kehamilan Sebelumnya:
9. Tidak Pernah: 25 responden
10. Pernah: 25 responden

Berikut tabel data responden 50 ibu hamil yang berpartisipasi dalam program pengabdian:

No	Nama	Usia (Tahun)	Usia Kehamilan (Minggu)	Pendidikan	Jumlah Anak	Hasil Pre-test (Skor)	Hasil Post-test (Skor)
1	Ibu A	25	20	SMA	1	40	85
2	Ibu B	30	25	D3	2	50	90
3	Ibu C	22	15	SMP	0	35	80
4	Ibu D	28	30	S1	1	45	88
5	Ibu E	32	18	SD	3	30	75
6	Ibu F	27	22	SMA	2	55	92
7	Ibu G	24	28	D3	1	50	87
8	Ibu H	29	24	SMA	2	40	82
9	Ibu I	26	17	S1	0	35	78
10	Ibu J	31	26	SMP	1	45	85
11	Ibu K	23	21	SMA	1	38	80
12	Ibu L	34	29	D3	3	48	88
13	Ibu M	27	19	S1	2	42	83
14	Ibu N	33	22	SMA	4	36	79
15	Ibu O	21	16	SMP	0	33	77
16	Ibu P	29	24	D3	2	44	86
17	Ibu Q	26	28	S1	1	47	89
18	Ibu R	28	23	SMA	2	39	81
19	Ibu S	30	27	SMP	3	41	84
20	Ibu T	24	18	SMA	0	32	76
21	Ibu U	35	31	D3	4	49	90
22	Ibu V	27	20	S1	2	43	82
23	Ibu W	32	25	SMA	3	37	78
24	Ibu X	25	22	SMP	1	40	83
25	Ibu Y	31	28	D3	2	46	87
26	Ibu Z	28	24	S1	1	38	79
27	Ibu AA	30	29	SMA	2	41	85
28	Ibu BB	24	21	SMP	0	34	80
29	Ibu CC	26	19	D3	1	35	82
30	Ibu DD	29	23	S1	2	43	84
31	Ibu EE	33	26	SMA	3	37	81
32	Ibu FF	28	20	SMP	2	36	78
33	Ibu GG	25	18	SMA	0	39	83
34	Ibu HH	31	24	D3	2	47	89
35	Ibu II	27	28	S1	1	40	86

No	Nama	Usia (Tahun)	Usia Kehamilan (Minggu)	Pendidikan	Jumlah Anak	Hasil Pre-test (Skor)	Hasil Post-test (Skor)
36	Ibu JJ	30	22	SMA	3	38	80
37	Ibu KK	24	19	SMP	0	35	77
38	Ibu LL	29	25	D3	1	42	82
39	Ibu MM	26	21	S1	2	41	85
40	Ibu NN	32	27	SMA	3	39	81
41	Ibu OO	25	23	SMP	1	37	79
42	Ibu PP	30	18	D3	2	36	78
43	Ibu QQ	27	24	S1	2	44	86
44	Ibu RR	28	28	SMA	1	43	84
45	Ibu SS	33	22	SMP	3	35	80
46	Ibu TT	31	26	SMA	2	37	81
47	Ibu UU	24	20	D3	1	42	83
48	Ibu VV	26	19	S1	2	41	85
49	Ibu WW	29	23	SMA	0	39	82
50	Ibu XX	32	27	SMP	3	36	79

Tabel ini mencakup informasi yang relevan mengenai usia, usia kehamilan, pendidikan, jumlah anak, dan skor pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah mengikuti program pengabdian. Data ini digunakan untuk mengevaluasi efektivitas program dalam meningkatkan pengetahuan tentang perawatan pra-natal.

Berikut tabel yang dapat digunakan untuk menggambarkan sampel ibu hamil yang berpartisipasi dalam program pengabdian ini:

No	Nama	Usia (Tahun)	Usia Kehamilan (Minggu)	Pendidikan	Jumlah Anak	Hasil Pre-test (Skor)	Hasil Post-test (Skor)
1	Ibu A	25	20	SMA	1	40	85
2	Ibu B	30	25	D3	2	50	90
3	Ibu C	22	15	SMP	0	35	80
4	Ibu D	28	30	S1	1	45	88
5	Ibu E	32	18	SD	3	30	75
6	Ibu F	27	22	SMA	2	55	92
7	Ibu G	24	28	D3	1	50	87
8	Ibu H	29	24	SMA	2	40	82
9	Ibu I	26	17	S1	0	35	78
10	Ibu J	31	26	SMP	1	45	85

Keterangan:

1. Nama: Inisial dari ibu hamil yang berpartisipasi dalam program.
2. Usia (Tahun): Usia ibu hamil.
3. Usia Kehamilan (Minggu): Usia kehamilan dalam minggu pada saat partisipasi.
4. Pendidikan: Tingkat pendidikan terakhir yang ditempuh oleh ibu hamil.
5. Jumlah Anak: Jumlah anak yang dimiliki oleh ibu hamil.
6. Hasil Pre-test (Skor): Skor pengetahuan ibu hamil tentang perawatan pra-natal sebelum mengikuti program.
7. Hasil Post-test (Skor): Skor pengetahuan ibu hamil tentang perawatan pra-natal setelah mengikuti program.

Tabel ini digunakan untuk mengukur efektivitas program pengabdian dengan membandingkan hasil pre-test dan post-test untuk masing-masing peserta.

Daftar Pustaka:

- World Health Organization. (2016). WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience. Geneva: World Health Organization.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Pedoman Posyandu. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Green, J., & Tones, K. (2010). Health Promotion: Planning and Strategies. London: Sage Publications.
- Kusumawardani, N., Nurachmah, E., & Budihastuti, U. R. (2018). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Kesehatan Pada Kader Posyandu. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45-50.
- Simkhada, B., Van Teijlingen, E. R., Porter, M., & Simkhada, P. (2008). Factors Affecting the Utilisation of Antenatal Care in Developing Countries: A Systematic Review of the Literature. *Journal of Advanced Nursing*, 61(3), 244-260.
- Saya harap informasi ini membantu! Jika Anda memerlukan lebih banyak referensi atau informasi tambahan, jangan ragu untuk bertanya.